

# Stemmingsstoornis Vragenlijst (MDQ-NL)

Naam : .....

Datum: .....

*Wilt u de volgende vragen zo goed mogelijk beantwoorden door het juiste antwoord aan te kruisen?*

A		ja	nee
1	... u uzelf zo goed, of zo hyperactief voelde dat andere mensen vonden dat u niet uzelf was waardoor u in de problemen kwam?	0	0
2	... u zo prikkelbaar was dat u tegen andere mensen schreeuwde of een gevecht of een ruzie begon?	0	0
3	... u veel meer zelfvertrouwen had dan normaal?	0	0
4	... u veel minder sliep dan gebruikelijk, zonder dat u daar last van had?	0	0
5	... u veel spraakzamer was of veel sneller sprak dan gebruikelijk?	0	0
6	... gedachten door uw hoofd jaagden of u uw gedachten niet kon remmen?	0	0
7	... u zo makkelijk afgeleid werd door uw omgeving dat u moeite had om u goed te concentreren of uw gedachten er bij te houden?	0	0
8	... u veel meer energie had dan normaal?	0	0
9	... u veel actiever was en veel meer dingen deed dan normaal?	0	0
10	... u veel meer sociale contacten had of vaker de deur uitging dan normaal, en bijvoorbeeld midden in de nacht vrienden opbelde?	0	0
11	... u veel meer interesse had in seks dan normaal?	0	0
12	... u dingen deed die ongebruikelijk waren voor u, of waarvan andere mensen zouden kunnen denken dat het overdreven, onverstandig of riskant was?	0	0
13	... u veel geld uitgaf waardoor u of uw familie in de problemen kwam?	0	0

**B** *Als u op twee of meer vragen JA hebt geantwoord, wilt u dan deze vraag beantwoorden: Vonden een aantal van de bovengenoemde gedragingen ooit in dezelfde periode plaats?*

0      0

**C** Hoeveel problemen leverden deze gedragingen u op, zoals niet meer kunnen werken, problemen met uw familie, geld of justitie, betrokken raken bij ruzies of vechtpartijen?

*Svp, slechts één antwoord uitkiezen.*

<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
geen problemen	enige problemen	aanzienlijke problemen	ernstige problemen