

Informatie over Amfexa en Elvanse

Dexamfetamine is voor volwassenen met ADHD eerste keus vanwege groter effect en minder bijwerkingen dan de andere middelen. Voor kinderen blijft methylfenidaat de eerste keus. De afgelopen jaren was dexamfetamine bovendien in diverse sterktes goed verkrijgbaar en goedkoop, het werd door apothekers zelf bereid.

Ondanks veel protest werd er vorig jaar echter een patent verleend aan Amfexa 5 mg en eind 2019 zijn de meeste apotheken gestopt met het leveren van de goedkopere 2,5 mg tabletten.

Elvanse is sinds sept. 2019 geregistreerd in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD. Voor volwassenen kan het off label worden voorgeschreven. In veel landen is Elvanse allang voor volwassenen geregistreerd (onder naam Vyvanse), en er is veel onderzoek mee gedaan.

- Elvanse heeft een lange werkingsduur (13-14 uur), waarmee 1x daags doseren binnen bereik komt, terwijl het voor de werking niet nodig is om elke dag te gebruiken.
- Lis-dexamfetamine werkt zowel via heropnameremming als via verhoogde afgifte van dopamine en noradrenaline in de synaps.
- De werking begint na 1.5 uur, piekt na 3-3.5 uur en houdt 13-14 uur aan.
- De effectiviteit is erg hoog; bijna iedereen merkt het effect.
- De bijwerkingen zijn vergelijkbaar met andere stimulantia, maar lijken milder: afname eetlust, droge mond, insomnia, prikkelbaarheid, hartkloppingen, hoofdpijn, hypertensie, angst.
- Elvanse verhoogt de pols met gem. 3 slagen/min, en de bloeddruk met 2-4 mm Hg. Het gewicht daalt gem. met 1-2 kg.
- De capsules kunnen ev. gekauwd of opengemaakt worden, de inhoud kan in yoghurt of water worden opgelost.
- *De startdosis is 30 mg.* Volwassenen komen meestal uit op 1dd 70 mg/dag, of minder.
- Ev. kan kortwerkend dexamfetamine nog worden toegevoegd
- De kosten van Elvanse bedragen ongeveer 80 euro per mnd, ongeacht de dosering.
- Elvanse wordt via het Geneesmiddelenvergoedingsysteem vergoed in het basispakket door de zorgverzekeraar, nadat U eerst de eigen bijdrage tot maximaal 250 euro/jr heeft betaald.

Welke dexamfetamines hebben we nu?

	<u>Werkingsduur</u>	<u>Vergoeding</u>
• Kortwerkend Amfexa 5 mg fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.hevoconsult.nl	5-6 u	Voorlopig vergoedt de
• Kortwerkend dexamfetamine Regenboog (alleen), Diverse doseringen	4-5 u	Basispakket bij DSW of zelf: 30-40 euro/mnd
• Dexamfetamine Regenboog Retard Diverse doseringen	8-10 uur	Basispakket bij DSW (alleen) of zelf: 30-40 euro/mnd
• Elvanse 20, 30, 50 en 70 mg fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.terugbetaalregeling.nl	13-14 uur	Voorlopig vergoedt de

Vrij naar Sandra Kooij, specialismeleader ADHD PsyQ, Den Haag - 31 oktober 2019